پیام های بهداشتی تیرویید

* تیرویید بزرگترین غده درون ریز بدن است و عملکرد آن بر بسیاری از غدد دیگر موثر است.
* هورمون های تیروییدی برای عملکرد درست و دقیق کل بدن ضروری است.
* بیش از 200 میلیون بیمار مبتلا به اختلالات تیروییدی در جهان در حال درمان هستند.
* بیماری کم کاری تیرویید نوزادان در کشور شایع است و تنها روش برای تشخیص زودرس آن، انجام غربالگری نوزادان در روزهای 5-3 تولد است.
* اختلالات تیروییدی در زنان باردار شایع است و عدم درمان آن در سلامت جنین و مادر نقش بسزایی دارد.
* مهم ترین بیماری های تیرویید شامل کم کاری و پرکاری، گره ها، التهاب (تیروییدیت) و سرطان تیرویید است.
* اختلالات تیروییدی در تمام سنین، هر دو جنس و همه جهان شایع است.
* مصرف بتادین برای ضد عفونی کردن در زن باردار، می تواند بر تیرویید جنین اثر منفی بگذارد.
* کمبود ید در غذای مصرفی روزانه می تواند باعث مشکلات تیرویید شود.
* همه بیماری های تیروییدی قابل درمان هستند.
* احتمال بروز بیماری های تیروییدی (به خصوص کم کاری تیرویید) در بیماران دیابتی بالاست.
* مصرف مستمر بعضی از داروها مثل آمیودارون (داروی قلبی) و لیتیوم (داروی ضد افسردگی) احتمال بروز اختلالات تیروییدی را افزایش می دهد.
* سلامت غده تیرویید در طبیعی بودن ضریب هوشی و رشد و نمو نوزادان و کودکان نقش اساسی دارد.
* بیماری کم کاری تیرویید در زنان جوان، می تواند موجب ناباروری شود.
* گاه افت تحصیلی در مدارس، نشانه ابتلا به بیماری های تیروییدی در دانش آموز است.
* قبل از اقدام به بارداری از سلامت تیرویید خود باخبر شوید.
* به هیچ وجه، نباید مصرف داروهای تیروییدی بدون دستور پزشک قطع شود، به خصوص در دوران بارداری.
* اختلالات تیروییدی در زنان 10 برابر بیش تر از مردان است.
* فقط 5 درصد از گره های تیروییدی بدخیم هستند.
* اختلالات دریافت ید خوراکی روزانه، بیماری های خود ایمن و التهاب های باکتریایی و ویروسی از عوامل خطر بروز بیماری های تیروییدی هستند.
* سابقه فامیلی ابتلا به بیماری های تیرویید، از عوامل خطر بروز اختلالات تیروییدی محسوب می شود.
* هنوز مدارک علمی معتبری در ارتباط با تاثیر طب های سنتی و سوزنی و هومیوپاتی در درمان بیماری های تیروییدی وجود ندارد.
* مصرف دخانیات (سیگار، قلیان و ...) در بروز اختلالات تیروییدی موثر است.
* اختلالات تیرویید می تواند موجب تولید کم و یا زیاد هورمون های تیروکسین و تری ید و تیرونین شود و به همین دلیل کم کاری و پرکاری تیرویید ایجاد می کند.