 **چک لیست پایش** سلامت جوانان- بهورز/ مراقب سلامت

**شبکه بهداشت و درمان/ مرکز بهداشت ............................ مرکز خدمات جامع سلامت ........................................ پایگاه سلامت / خانه بهداشت................................**

**تاریخ پایش .................. نام و نام خانوادگی پایش کننده/ پایش کنندگان.............................**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **سنجه** | **گویه** | **امتیاز \*** | **ضریب** | **امتیاز مکتسبه با ضریب** |
| **1** | **اطلاعات جمعیتی جوانان تحت پوشش** | اطلاعات جمعیتی گروه 18 تا 29 سال تحت پوشش (به تفکیک جنس،ملیت و وضعیت تاهل) مشخص شده است . |  | **2** |  |
| **2** | **برنامه عملیاتی و تقویم کاری** | برنامه عملیاتی و تقویم کاری در مرکز موجود می باشد و مراقب سلامت و بهورز از مفاد آن اطلاع دارد؟ |  | **4** |  |
| **3** | **برنامه مراقبت از سلامت جوانان 18 تا 29 سال** | برآورد جهت انجام مراقبت های دوره ای جوانان به درستی صورت گرفته است .   * تعداد برآورد جوانان ................. |  | **4** |  |
| **4** | مراقبت های دوره ای جوانان متناسب با برآورد انجام شده است ؟   * پوشش معاینات جوانان ................. هدف مورد انتظار : 30% در سال |  | **10** |  |
| **5** | معاینات دانشجویان انجام شده و اطلاعات آن در اکسل مربوطه ثبت و به موقع ارسال شده است . |  | **4** |  |
| **6** | مکمل یاری ویتامین D متناسب با مراقبت های دوره ای انجام و در سامانه سیب ثبت شده است؟ |  | **4** |  |
| **7** | اطلاعات مراقبت از سلامت جوانان 18 تا 29 سال درسامانه سیب ثبت شده است . |  | **6** |  |
| **8** | **برنامه ترویج ازدواج سالم در جوانان** | جوانان مجرد تحت پوشش شناسایی شده است ؟ |  | **2** |  |
| **9** | آموزش ها در سامانه سیب ثبت شده است ؟ |  | **2** |  |
| **10** | آموزش ها مطابق با هدف اختصاصی مربوطه اجرا شده است .  تعداد جوانان تحت پوشش : .................... تعداد جوانان مجرد تحت پوشش: ................... تعداد جلسات آموزشی برگزار شده : ...................  تعداد جوان مجرد آموزش دیده: ............................. هدف مورد انتظار : آموزش به 10% جوانان مجرد در سال |  | **8** |  |
| **11** | آمار و گزارش فعالیتها تهیه و در موعد مقرر به مرکز بهداشت شهرستان ارسال گردیده است . |  | **2** |  |
| **12** | **برنامه برگزاری هفته سلامت جوان** | از دستورالعمل اجرایی برنامه آگاهی لازم را دارند . |  | **2** |  |
| **13** | جلسات آموزشی متناسب با شعار و روز شمار هفته جوان برگزار شده است . |  | **2** |  |
| **14** | محتواهای آموزشی در فضاهای آموزشی مجازی ارسال شده است . |  | **2** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **سنجه** | **گویه** | **امتیاز \*** | **ضریب** | **امتیاز مکتسبه با ضریب** |
| **15** | **برنامه برگزاری کمیته ارتقاء سلامت جوانان** | کمیته ارتقائ سلامت جوانان برگزار شده است . (2 بار در سال) \* |  | **2** |  |
| **16** | مستندات برگزاری جلسات موجود است . |  | **2** |  |
| **17** | **برنامه پیشگیری ازمرگ جوانان 18 تا29 سال بواسطه حوادث حمل و نقل** | آموزش ها در سامانه سیب ثبت شده است. |  | **2** |  |
| **18** | آموزش ها مطابق با هدف اختصاصی مربوطه اجرا شده است .  تعداد جوان آموزش دیده: ........................... تعداد جلسات آموزشی برگزار شده : .................. هدف مورد انتظار : آموزش به 10% جوانان در سال |  | **8** |  |
| **19** | **برنامه پیشگیری از رفتارهای پرخطر در جوانان** | آموزش ها در سامانه سیب ثبت شده است. |  | **2** |  |
| **20** | آموزش ها مطابق با هدف اختصاصی مربوطه اجرا شده است .  تعداد جوان آموزش دیده: ............................. تعداد جلسات آموزشی برگزار شده : .................. هدف مورد انتظار : آموزش به 10% جوانان در سال |  | **8** |  |
| **21** | جوانان دارای اضافه وزن و چاقی شناسایی شده اند . |  | **2** |  |
| **22** | برنامه مطابق با هدف اختصاصی مربوطه اجرا شده است .  تعداد جوان دارای اضافه وزن و چاقی: ................ برآورد تعداد 1% جوانان مورد مداخله: ............ تعداد جوانان پیگیری شده متناسب با برآورد: ........  هدف مورد انتظار : کاهش اضافه وزن و چاقی در جوانان دارای اضافه وزن و چاقی به میزان 1% |  | **8** |  |
| **جمع امتیاز با ضریب : 100 جمع امتیاز مکتسبه باضریب : ................ درصد امتیاز مکتسبه : ......................** | | | | | |

\*کمیته درون واحدی مرکز با حضور بهداشت محیط، حرفه ای، ماما، پزشک و ... جهت ارتقای برنامه های جوانان برگزار گردد.

* **نکته :**

|  |  |
| --- | --- |
| ردیف گویه ها | نحوه امتیاز دهی گویه ها |
| گویه های ردیف 5- 7- 13- 21- 23 -25 | * دستیابی 90 % و بیشتر برآورد ماهیانه : 1 * دستیابی 89.9 – 70 % برآورد ماهیانه : 0.5 * دستیابی زیر 70 % برآورد ماهیانه : 0 |
| سایر گویه ها | * انجام کامل برنامه : 1 * انجام ناقص برنامه : 0.5 * عدم انجام برنامه : 0 |

|  |
| --- |
| **پایش شونده: پایش کننده:**  **نام و نام خانوادگی: نام و نام خانوادگی:**  **تاریخ: تاریخ:**  **امضاء: امضاء:** |