

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تک فرزندی و مشاوره فرزندان آوری

نگاه به موضوع تک فرزندی تنهایی... پدیده ای نوظهور در نیای امروز



تنهایی وحشتناک‌ترین فقر است! (مادر ترزا)

روزانه یک تا ۵ بیمار من می آیند مطب، فقط بخاطر تنهایی!

EDITORIAL



In a survey of GPs in the UK, respondents estimated that **between ۱ and ۵ patients a day** visited their practices because they were lonely.

The ministry of loneliness

Nicholas Pimlott MD CCFP FCFP, SCIENTIFIC EDITOR

Loneliness and the feeling of being unwanted is the most terrible poverty.

Mother Theresa

and early adolescence loneliness, poor sleep, symptoms of depression, and poor health. These same effects are

Britain | How to tackle loneliness

Five years on, is Britain's strategy to combat loneliness working?

Why it's worth fighting harder against loneliness

According to the UK government, **9 million** Britons may be suffering from **high levels of loneliness (13.5%)**, and **200,000 people may go a month without talking to anyone.**

۵ سال از راه اندازی وزارت تنهایی انگلیس می گذرد و ۴ وزیر عوض شده است!

NEWS

Japan has appointed a 'Minister of Loneliness.' Australia needs one too.

ژاپن وزارت تنهایی را سال ۲۰۲۱ راه انداخت
استرالیا هم نیاز دارد...



ISABELLA ROSS
Senior News Writer
AUGUST 12, 2023



3 Comments

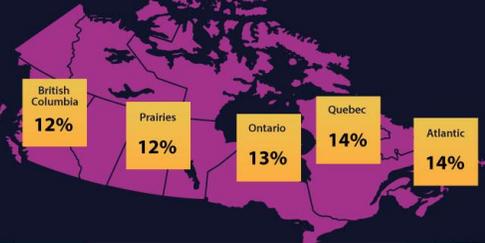
Loneliness in Canada



In Canada, 13% of people aged 15 and older reported always or often feeling lonely

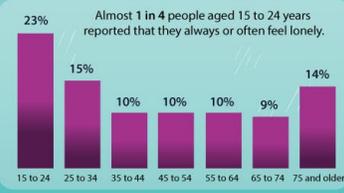
Loneliness is prevalent across Canada

If you feel lonely, you're not alone.

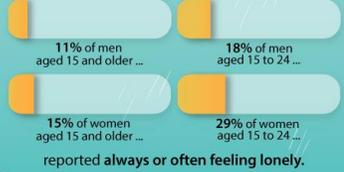


* Differences in the proportion of people reporting loneliness from region to region are not statistically significant.

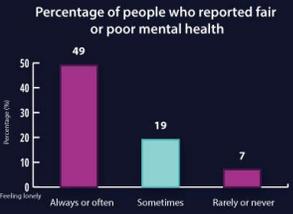
Loneliness has no age restriction



Women report higher levels of loneliness than men

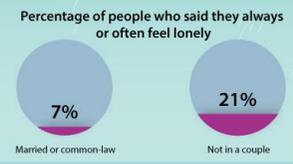


Those who are lonely report worse mental health and lower life satisfaction



People who are married or in a common-law relationship are less lonely

* "Not in a couple" refers to people who are widowed, separated, divorced or single.



Women report higher levels of loneliness than men



11% of men aged 15 and older ...



18% of men aged 15 to 24 ...



15% of women aged 15 and older ...



29% of women aged 15 to 24 ...

reported always or often feeling lonely.

در کانادا زنان بیشتر از مردان تنها هستند تقریباً یک سوم زنان ۱۵ تا ۲۴ ساله همیشه تنهایند

1. Loneliness, life satisfaction and self-rated mental health are indicators in the National Quality of Life Framework for Canada.
2. The data in this infographic reflect the responses of the population aged 15 and older in Canada's 10 provinces.

Source: Canadian Social Survey, Wave 2, August to September 2021.



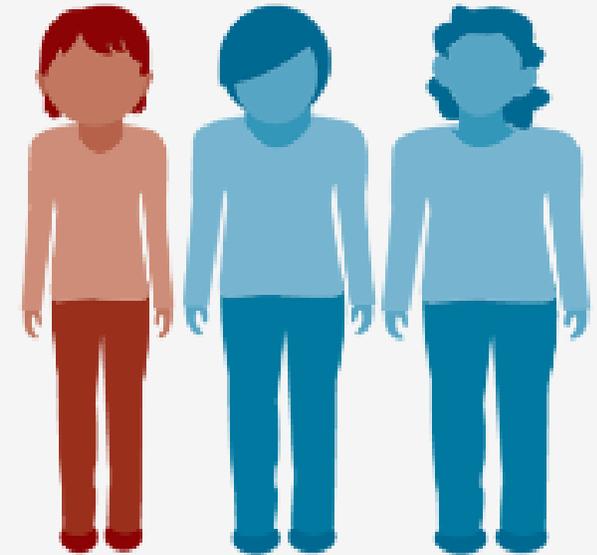
Centers for Disease Control and Prevention

CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

بر اساس گزارش CDC
یک سوم آمریکایی های
بالای ۴۵ سال حس
تنهایی دارند.

Feeling Lonely

More than 1 in
3 adults aged
45 and older
feel lonely in
the United
States.⁵



WHO launches commission to foster social connection

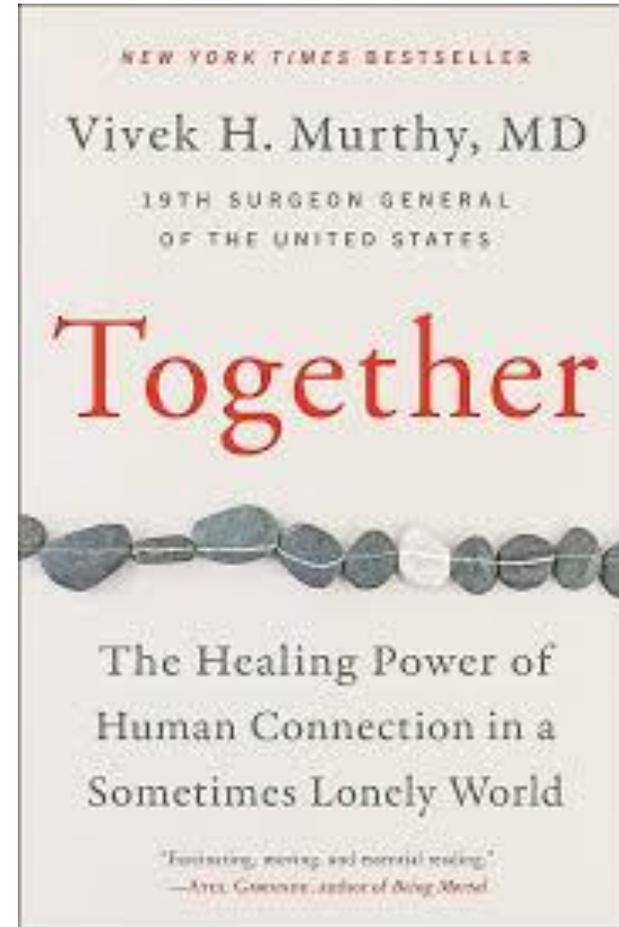
۱۵ November ۲۰۲۳

هشدار سازمان جهانی بهداشت



“During my years caring for patients, the most common condition I saw was not heart disease or diabetes; it was loneliness.” —Vivek Murthy

• در سالهای طبابت من اینقدری که بخاطر
تنهایی مراجعه کننده داشتیم، به علت
بیماری های قلبی یا دیابت نبود!



Our Epidemic of Loneliness and Isolation

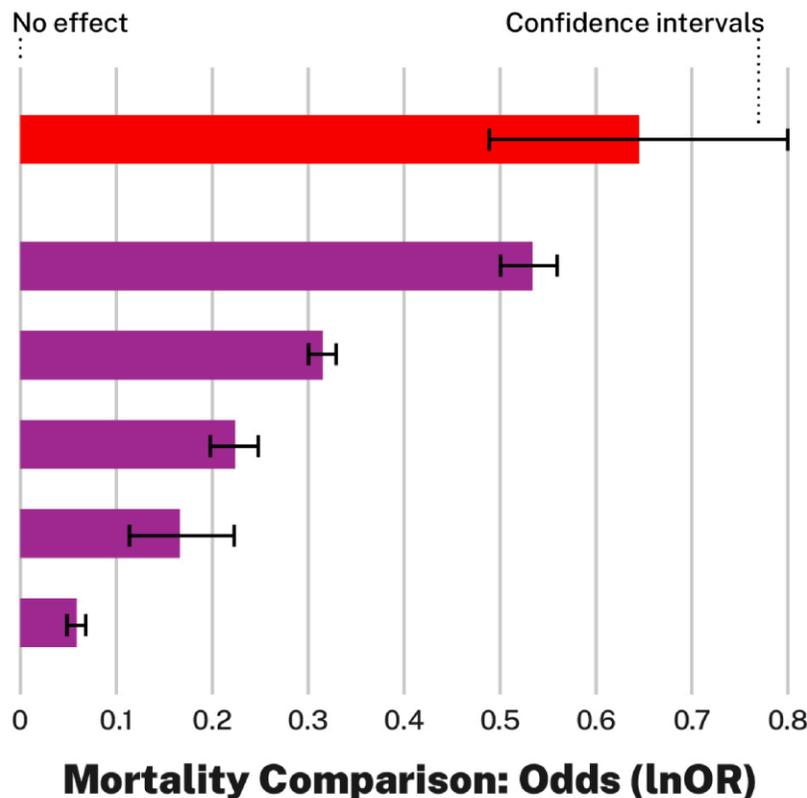


2023

The U.S. Surgeon General's Advisory on the
Healing Effects of Social Connection and Community



Lacking social connection is as dangerous as smoking up to 15 cigarettes a day.



✓ تنهایی بیش از:
✓ حدود یک پاکت سیگار؛
✓ مصرف ۶ جرعه مشروب،
✓ بی تحرکی،
✓ چاقی،
✓ و آلودگی هوا کشنده
است.
۱۰ برابر آلودگی هوا!

Ireland: Nestlé shuts down baby formula factory over falling Chinese birth rate



World

China

Population

Birth Rate

Workforce

China Set to Lose 60 Percent of Population by Century's End

Published Feb 15, 2024 at 5:19 AM EST

Updated Feb 17, 2024 at 4:19 AM EST

FEATURE

BOSNIA'S DEMOGRAPHIC CRISIS: THE DISAPPEARANCE OF GLAMOC

Children coming home from school, Glamoc, Bosnia and Herzegovina. Photo: Dariusz Kalan

Dariusz Kalan | Glamoc | BIRN | May 4, 2023 08:20

- A massive and still-deepening population drop in the last ۳۰ years will likely see Glamoc, a picturesque town in Bosnia and Herzegovina, empty completely.

تخلیه کامل شهر گلاموچ



Support the Guardian
Fearless, independent, reader-funded

Support us →

The Guardian

[News](#)

[Opinion](#)

[Sport](#)

[Culture](#)

[Lifestyle](#)

[More](#) ▾

[World](#) ▶ [Europe](#) [US](#) [Americas](#) [Asia](#) [Australia](#) [Middle East](#) [Africa](#) [Inequality](#) [Global development](#)

Italy

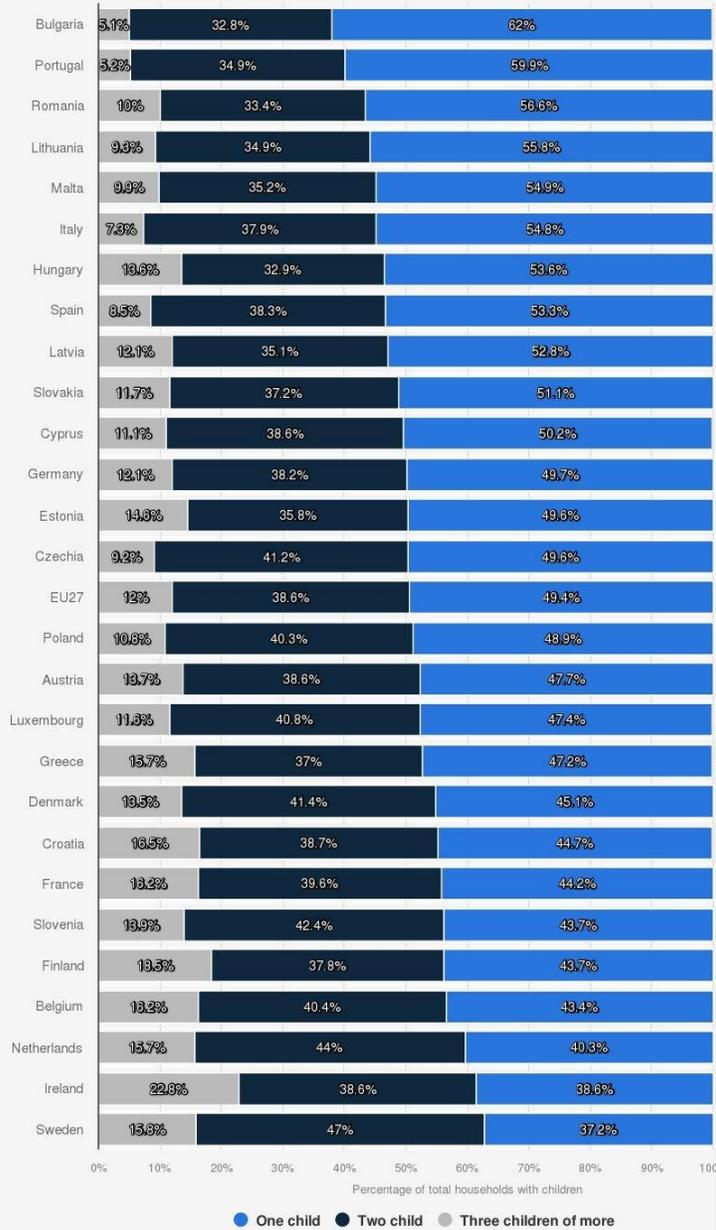
'Vanishing like glaciers': plunging birthrate threatens Italian schools

With one of the lowest fertility rates in the EU and fewer women to have children, classrooms are emptying and the future of communities is in doubt

Angela Giuffrida *in Rome*

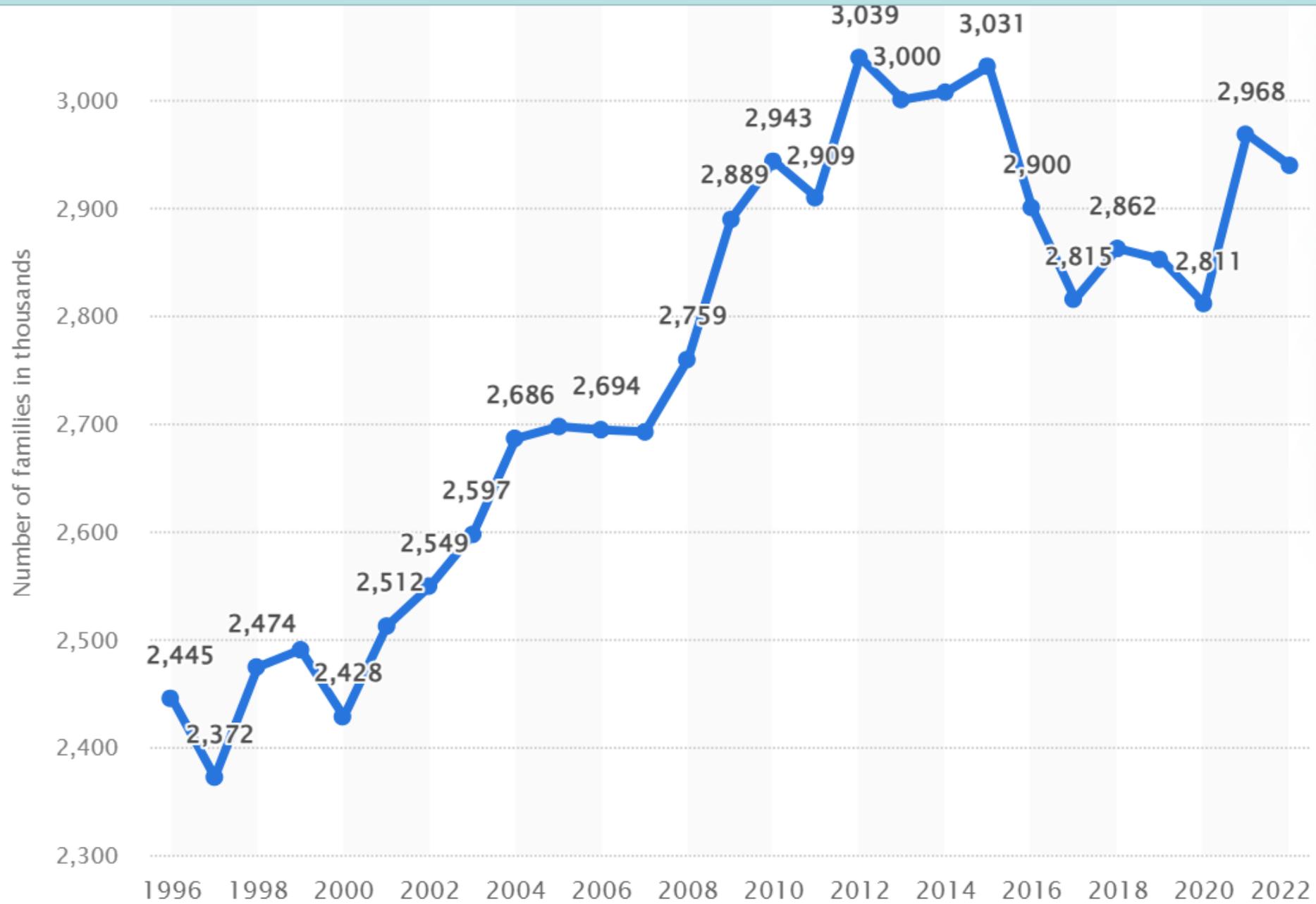
Mon 1 May 2023 06.00 BST

Households by number of children, as a percentage of households with children in the European Union in 2021



افزایش تک فرزندی یک
تلنگر به جامعه است!
 مانند یک بارومتر که فشار
 را می‌سنجد!





Quarterly Journal of Social Sciences
Allameh Tabataba'i University
Vol. 26 , No. 85 , Summer 2019

فصلنامه علوم اجتماعی (علمی)
دانشگاه علامه طباطبائی
سال ۲۶، شماره ۸۵، تابستان ۱۳۹۸، ص ۸۹ تا ۱۰۴

روند و الگوی تک‌فرزندی در ایران

جواد شجاعی*؛ امیر عرفانی**

تاریخ پذیرش: ۹۸ / ۰۷ / ۰۳

تاریخ بازنگری: ۹۸ / ۰۳ / ۱۲

تاریخ دریافت: ۹۷ / ۰۹ / ۲۰

تک‌فرزندی «قطعی» به زنان دارای همسر واقع در گروه سنی ۴۰-۴۴ و ۴۵-۴۹ سال دارای یک فرزند و تک‌فرزندی «احتمالی» به زنان دارای همسر زیر ۴۰ سال دارای یک فرزند اطلاق شد. تحلیل داده‌های سرشماری نشان می‌دهد که درصد تک‌فرزندی قطعی در بین زنان دارای همسر ۴۵-۴۹ ساله از ۴/۴ درصد در سال ۲۰۰۶ به ۵/۱ در ۲۰۱۱ و ۷/۸ درصد در ۲۰۱۶ افزایش یافته است. داده پیمایش‌های ملی سلامت و جمعیت و پیمایش‌های باروری تهران نیز روندهای افزایشی مشابهی از تک‌فرزندی را نشان می‌دهند؛ اما روند افزایش میزان تک‌فرزندی در شهر تهران خیلی بیشتر است؛ به طوری که میزان تک‌فرزندی قطعی در تهران بین ۲۰۰۹ و ۲۰۱۴ بیش از سه برابر (از ۳/۶ درصد به ۱۱/۹ درصد) افزایش یافته است. نتیجه اینکه نه تنها «تک‌فرزندی احتمالی» بلکه «تک‌فرزندی قطعی» طی یک دهه گذشته در ایران افزایش یافته است. تشابه روندها و الگوی سنی تک‌فرزندی محاسبه شده از داده‌های مستقل در این پژوهش، بیانگر اعتبار و صحت روند فزاینده میزان‌های تک‌فرزندی در کشور است.

مقایسه روند تک فرزندی در برخی کشورها

- In Canada, families with only one child increased from ۳۸,۹% in ۱۹۶۱ to ۴۳,۷% in ۲۰۱۶.
- In Brazil, only-child families increased from ۴۲,۴% in ۱۹۷۶ to ۶۲,۹% in ۲۰۰۹.
- in ۲۰۲۰, ۲۴,۹ % of married women aged ۴۰ to ۴۹ had only one child, compared to ۹,۵ % of married women aged ۶۰ or older
- در کانادا در سال میلادی ۲۰۱۶: **به ۴۴ درصد رسیده است**
- در برزیل از ۱۹۷۶ تا ۲۰۰۹ میلادی (حدود ۳۰ سال) از **۴۳ به ۶۳ درصد رسیده است.**
- در کره جنوبی در ۲۰۲۰ **۲۵٪ خانمهای ۴۰ تا ۴۹ ساله و ۱۰ درصد خانمهای بالای ۶۰ سال، تک فرزند داشته اند.**

درس آموخته های کره جنوبی با کمترین نرخ باروری دنیا

- After the [Korean War](#) ended in ۱۹۵۳, the South Korean government suggested citizens each have one or two children to boost economic prosperity, which resulted in significantly reduced birth rates and a larger number of only-children in the country

• بعد از جنگ کره در سال ۱۹۵۳ دولت کره جنوبی مردم را ترغیب کرد برای بهبود شرایط اقتصادی تعداد فرزند کمتری داشته باشند



South Korea's military has a new enemy: Population math

By [Gawon Bae](#), CNN

🕒 7 minute read · Published 7:20 PM EST, Fri December 29, 2023



News | Women's Rights

S Korea breaks record for world's lowest fertility rate, again

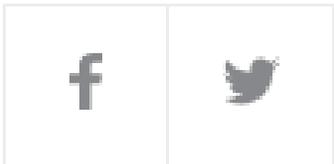
The number of babies expected per woman in South Korea dropped to 0.78 last year, down from 0.81 a year earlier.

APAC JANUARY 20, 2020 / 4:59 AM / UPDATED 3 YEARS AGO

No sex, no babies: South Korea's emerging feminists reject marriage

By Beh Lih Yi

6 MIN READ



SEOUL (Thomson Reuters Foundation) - No dating, no sex, no marriage and no babies: two South Korean YouTubers who vow

WOMEN >

No dates, no sex, no weddings, no kids: Korean women are standing up to Asian machismo

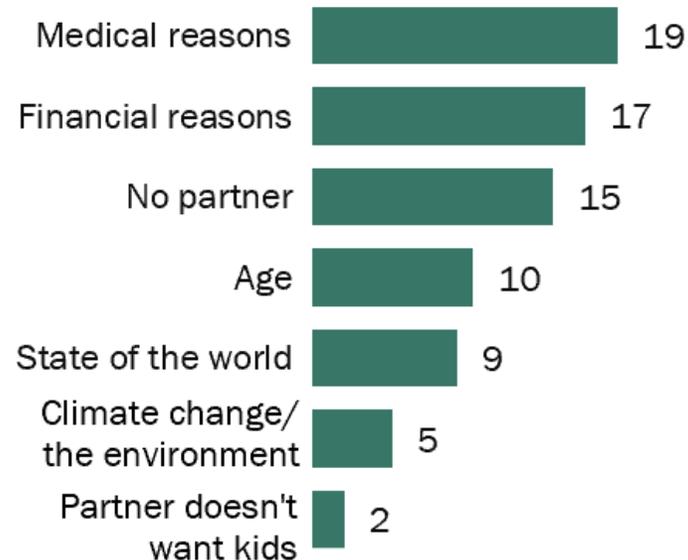
The movement of the 'four no's' poses strong opposition to patriarchy

Majority of childless adults say the reason they probably won't have kids is that they just don't want to

Among *non-parents* ages 18 to 49 who say it is not too/not at all likely they will have children, % saying it is because ...



Among those who say 'some other reason,' % saying it is because of... [OPEN END]



برای گفتمان
سازی آسیبهای
تک فرزندی وقت
زیادی نداریم!



psnews.com.au

https://psnews.com.au › south-korea-ministry-to-comb...

SOUTH KOREA: Ministry to combat 'lonely deaths' - PS News

Khordad 8, 1402 AP — The **Ministry** believes at present there are more that 1.5 million Koreans in danger of dying alone. The number of Koreans dying alone has risen ...

 **The Korea Herald** 

KOREA INTERNATIONAL

[K-Wellness](#) [Diplomatic Circuit](#) [North Korea](#) [Defense](#) [Foreign Affairs](#) [K-Affairs](#)

heavyweights like ex-U.N. chief Ban to make final presentation to clinch 2030 World Expo

[Newsmaker] Does Korea need a 'loneliness minister'?

His passing added to the growing number of lonely deaths in South Korea, where nearly one-third of all households consist of a single person.

One sign of South Korea's population crisis:
Rural elementary schools are running out of
children



Ageing Int (2020) 45:327–343

<https://doi.org/10.1007/s12126-020-09364-z>

Trends, Determinants and the Implications of Population Aging in Iran

Nader Mehri¹  • Mahmood Messkoub² • Suzanne Kunkel³

- The world's top 10 countries with the highest percentage point increase in elderly population, 2010–2050.

Rank	Country	60+
1.	South Korea	23.0
2.	Iran	23.0
3.	Singapore	22.5
4.	Thailand	21.3
5.	China	21.3
6.	United Arab Emirates	21.1
7.	Cuba	20.3
8.	Oman	20.2
9.	Bahrain	19.8
10.	Lebanon	18.5
–	World	9.3

Why money will not be enough to address Japan's baby crisis

Japanese women are having children later in life worried that motherhood will end their careers.



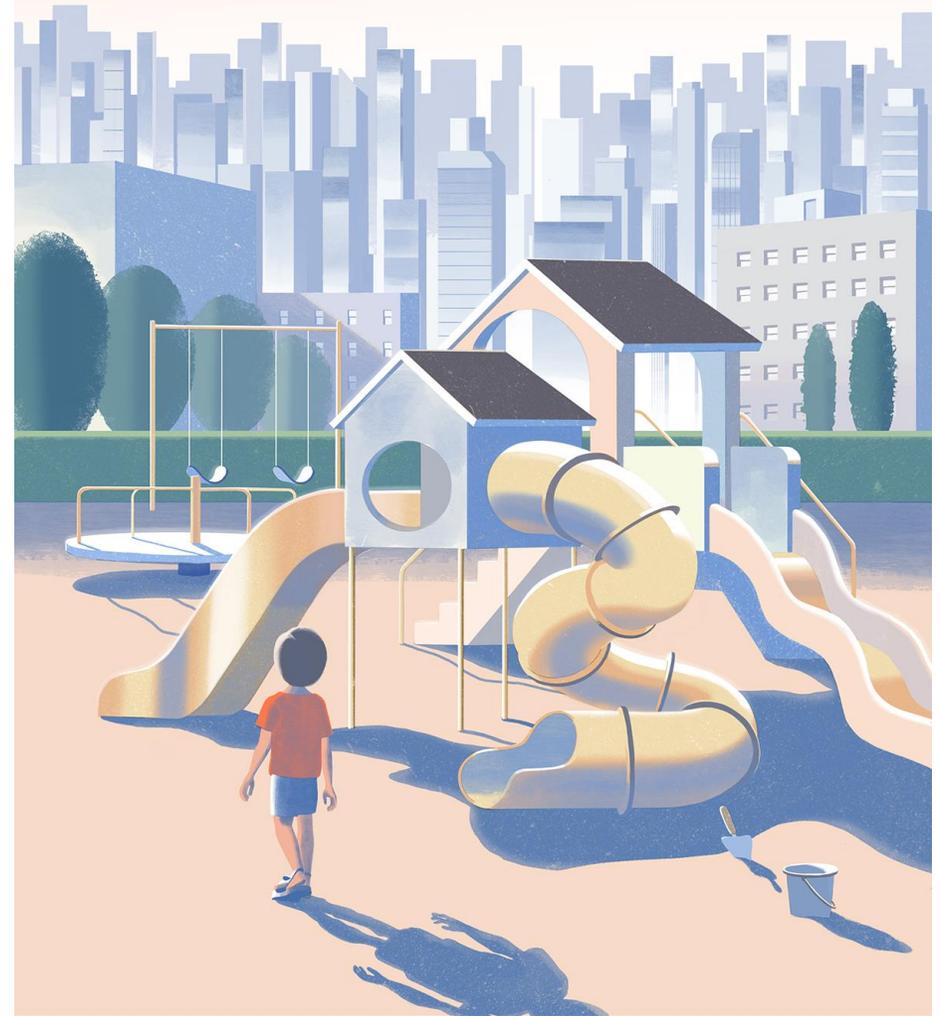
The New York Times

Opinion

The End of Babies

By Anna Louie Sussman

Nov. 16, 2019



از تجارب کشورهای غربی درس بگیریم

- If any country should be stocked with babies, it is Denmark. The country is one of the wealthiest in Europe. New parents enjoy ۱۲ months' paid family leave and highly subsidized day care. Women under ۴۰ can get state-funded in vitro fertilization. But Denmark's fertility rate, at ۱.۷ births per woman, is roughly on par with that of the United States. **A reproductive malaise has settled over this otherwise happy land.**

• اگر کشوری باید دارای نوزاد باشد، آن کشور دانمارک است. این کشور یکی از ثروتمندترین کشورهای اروپایی است. والدین جدید از ۱۲ ماه مرخصی خانوادگی با حقوق و مراقبت روزانه با یارانه بالا برخوردار می شوند. زنان زیر ۴۰ سال می توانند لقاح آزمایشگاهی با بودجه دولتی دریافت کنند. اما نرخ باروری دانمارک با ۱.۷ تولد به ازای هر زن، تقریباً برابر با ایالات متحده است. **ناخوشی باروری بر این**

سرزمین خوشبخت سایه انداخته است

- Explanations ranging from the glaring absence of family-friendly policies in the United States to high youth unemployment across Southern Europe.
- But these all miss the **bigger picture**.

• دلایلی مانند فقدان آشکار سیاست های دوستدار خانواده در ایالات متحده تا بیکاری بالای جوانان در سراسر اروپای جنوبی مطرح می شود.

• اما **موضوع اصلی** فراتر از این موارد است...

- A lifetime of messaging directs us toward other pursuits instead: education, work, travel.
- Around the world, economic, social and environmental conditions function as a **diffuse, barely perceptible contraceptive**.

- **تغییر ذائقه ها** و وزن دادن به مسائلی همچون ادامه تحصیل، کار، سفر و
- به عنوان یک داروی ضد بارداری آشکار عمل می کند.

اصلاح نگرش ها و باورهای نادرست هدف اصلی آموزش سلامت است

- Children are the most important thing in my life,”
- “Young people say, ‘Having children is the end of my life.’”
- More Than a Change in Number—a Shift in Attitudes

• یک زمانی می گفتند از بچه مگر چیز مهمتری داریم؟

• الان می گویند اگر بچه دار بشم مثل اینه که زمان مرگم رسیده!!

• مقوله جمعیت بیشتر از آنکه تغییر در اعداد باشد تغییر در طرز فکر و نگرش هاست!

دو پارادایم فکری حاکم بر موضوع تک فرزندی

- پارادایم فردگرایی
- اتفاقاً پدیده خوبی است (افکار کنترل جمعیتی که نتیجه اش را در دنیا می بینیم)
- پارادایم غالب در سراسر دنیا و اکثریت مقالات علمی
- طبیعی نیست و مشکل آفرین

Resource Dilution Model,

- parental resources (e.g. time to read to the child) are important in development. Because these resources are finite, children with many siblings are thought to receive fewer resources.

- طرز فکر رقیق شدن منابع:
- منابع والدین (مثلاً زمان خواندن برای کودک) در رشد بسیار مهم است. از آنجایی که این منابع متناهی هستند، تصور می شود کودکانی که تعداد زیادی خواهر و برادر دارند منابع کمتری دریافت می کنند.
- وقتی بچه یکی بود همه منابع خانواده متعلق به او خواهد بود و بهتر به نمرات و اخلاقش میتوان رسید.

Confluence Model

- There is an opposing effect from the benefits to the non-youngest children of tutoring younger siblings, though being tutored does not make up the reduced share of parental resources.
- This provides one explanation for the poorer performance on tests of ability of only-children compared to first-borns, commonly seen in the literature

- نظریه هم افزایی کودکان بر هم
- خواهر و برادران خودشان نقش دوست و نیز بزرگتر خانه را با هم بازی میکنند و این اثر هم افزایی بر رشد اجتماعی آنان در ابعاد شناختی و ارتباطی خواهد داشت.



Mariana de Araújo Cunha

Nuffield College

Department of Sociology

University of Oxford

Thesis submitted for the degree of Doctor of Philosophy in Sociology

Hilary Term

2023

قالب ذهنی جامعه حتی در دنیای غرب بد دانستن تک فرزندی است

- These stereotypes seem prevalent across different cultures, including the United States, and at least some parts of Europe and Asia. Mentions of these stereotypes can be found in the general public's discourse since early ۲۰th century and they seem to have been popularized by pioneer psychologist Granville Stanley Hall who, in ۱۸۹۸, said that “being an only-child is a disease in itself” (cited in Fenton ۱۹۲۸; Mancillas ۲۰۰۶; Mõttus et al. ۲۰۰۸) and continued on the public's mind to this day, as it can be seen across online articles, maternity forum posts and help books on the “only-child syndrome

- باور ذهنی حاکم بر آمریکا و برخی مناطق اروپا و آسیا:
- اوایل قرن بیستم: تک فرزندی به خودی خود یک بیماری است
- اوایل قرن بیست و یکم: سندرم تک فرزندی

- When asked if being an only-child is an advantage or a disadvantage, the majority of respondents in the US in the ۱۹۵۰s and ۱۹۷۰s responded that it is a disadvantage (Blake, ۱۹۸۱).
- In the study, the author mentions that ۶۰% of respondents cited onlychildren to be self-centred, domineering, anxious, quarrelsome, spoiled, or overprotected. An additional ۲۲% said only-children have a lonely childhood (p. ۴۳).

• در مطالعات آمریکا اکثرا اذعان دارند که تک فرزندی چیز خوبی نیست.

• در مطالعات جدیدتر ۶۰ درصد، گفته اند:

• خودخواه

• تحکم کننده

• زود خشم و دعوایی

• لوس

• بیش حفاظت شده

• تحقیق ۲۰۲۰ آلمان تک فرزندها را
خودشیفته و از خودراضی دیده است. این را
باور رایج مردم نیز تایید می کند.

• در استونی نیز تحقیقات، تک فرزندها را
اینگونه یافته است:

• نوسان عاطفی

• سرد

• کینه توز و اهل انتقام

• بی احساس و بی توجه

• خود رای و لجباز

• خود بزرگ بین

- In an online study conducted in Germany, Dufner et al. (۲۰۲۰) found that, on average, people ascribe higher narcissistic admiration and narcissistic rivalry to onlychildren than to people with siblings. The authors also discuss how this specific stereotype has repeatedly been made both by researchers and in media reports. Similarly, for Estonia, Mõttus et al. (۲۰۰۸) show that only-children were rated as emotionally unstable, cold, hostile, uncaring, obstinate, and arrogant.

• تحقیقات ۲۰۲۰ نشان داده یکی از علت‌هایی که مردم به فکر بچه دوم هستند همین باورهای ذهنی حاکم بر اکثریت است.

• تک فرزندها از دید اکثر مردم:

• یه جوری هستند

• اجتماعی نیستند

• و با کسی نمی‌جوشند.

- One of the reasons why parents cite wanting to have a second child is due to the negative stereotypes attributed to only-children still prevalent in most societies.
- Onlychildren are often regarded as **problematic**, **antisocial** or **overall maladjusted** (Falbo, ۲۰۲۰)

- These stereotypes about only-children can have a real impact on observed fertility rates and family sizes, as couples decide to have a second child, or no child at all, to avoid **having a “problematic” only-child**.

• البته باید در ذهن داشت که اگر فشار روانی منفی زیاد باشد، برخی که رغبت چندانی به فرزند ندارند، ممکن است کلاً قید همان تک فرزند را هم بزنند.

نتیجه گیری و خلاصه

- با توجه به گذار اجتناب ناپذیر جامعه به سمت مدرنیته و فردگرایی از یک سوی، و درس آموخته کشورهای صنعتی، **آگاهسازی جامعه** پیرامون آسیب های تک فرزندی یک **ضرورت و فوریت** است.
- تا دیر نشده با فرهنگ **سازی اجازه ندهیم تک فرزندی نورم** شود.
- به ویژه این فوریت در **کلانشهرها** موضوعیت بیشتری دارد.

تک فرزند گاهاً می‌گوید من خواهر و برادر نمی‌خواهم. چه باید کرد؟

• سه دلیل دارد:

- الف) خیلی او را خودخواه بارآورده‌ایم. آسیب‌های زیادی در کمین چنین طرز فکری است. (به خطر افتادن جایگاه او در خانواده)
- ب) اختلاف سنی زیاد شده است.
- ج) انتقال باورهای نادرست در زمینه تعداد فرزندان بیشتر یا نقش خواهر و برادر

عوامل مرتبط با قصد فرزندآوری

Received: 31 July 2020

Revised: 13 February 2021

Accepted: 19 February 2021

DOI: 10.1002/nop.2.849

REVIEW ARTICLE

NursingOpen

Open Access

WILEY

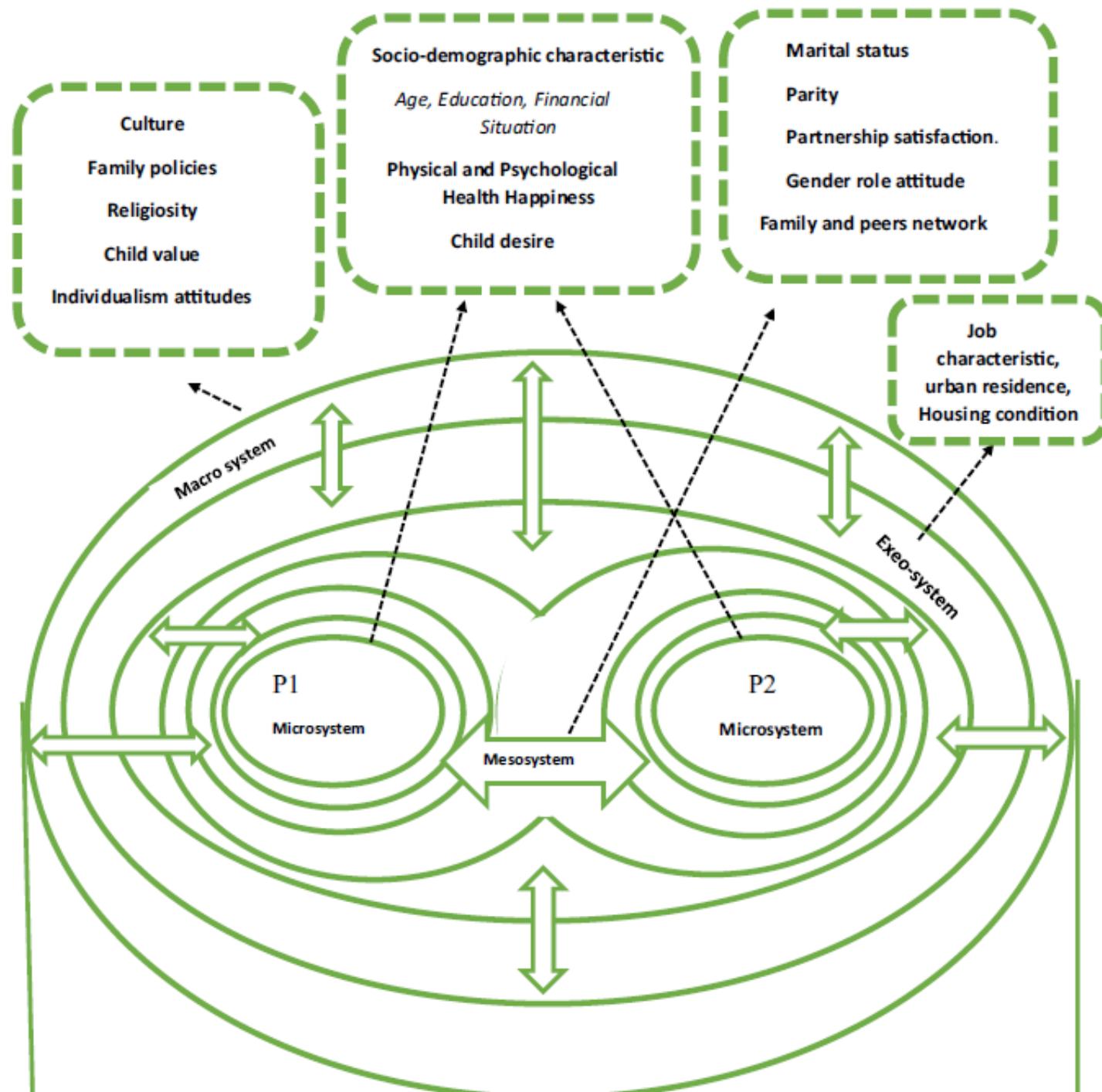
Childbearing intention and its associated factors: A systematic review

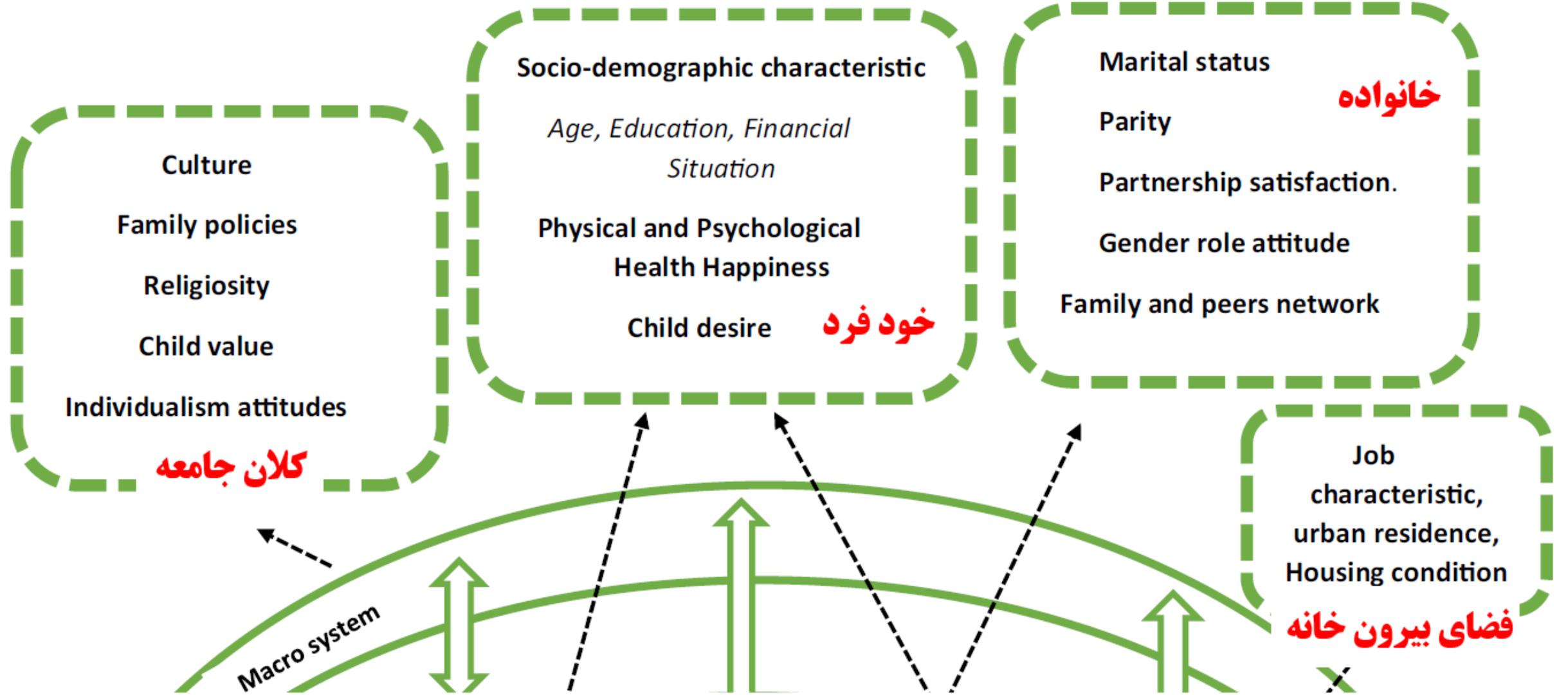
Mozhgan Hashemzadeh¹  | Mohammad Shariati² | Ali Mohammad Nazari³ |
Afsaneh Keramat⁴

¹Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran

Abstract

Aim: This study aimed to provide comprehensive information about the core deter





آسیب های تک فرزندی به فرد، والدین و جامعه

دو علت اصلی متفاوت بودن تک فرزندها

- Different relationships with parents
- Lack of interaction with siblings

متفاوت بودن ماهیت ارتباط آنان با والدین (درس تئوری!)

نداشتن خواهر و برادر (درس عملی!)

واحدهایی که پاس کرده اند متفاوت است!

Overindulgence

لوس کردن
نادیده پنداری



اغلب والدینی که پول زیادی صرف خرید اسباب بازی می کنند، در اصل سعی دارند در وهله اول به خودشان و بعد تنها فرزندشان به خاطر نداشتن برادر یا خواهر احساس خوبی بدهند!

Overprotection

بیش حفاظتی



والدینی که بلافاصله برای کمک به کودک خود نمی‌شتابند، کودکانی دارند که یاد گرفته‌اند وحشت خود را کنترل کنند، اما والدینی که سعی دارند کودک خود را از همه چیز محافظت کنند و اضطراب او را کم کنند، در واقع موجب تشدید استرس بچه شده‌اند.

Failure to Discipline

عدم اعمال مقررات و قواعد در خانه



ممکن است به جای برقراری نظم و تأدیب، احساس شود آسان گرفتن گزینه بهتری است. (اگر فرد سفره را جمع کنم فقط پنج دقیقه طول می‌کشد، بجای اینکه ده دقیقه او را تشویق به انجام وظیفه‌اش بکنم!). با تک‌فرزند همانطوری برخورد کنید که انگار با چهار فرزند سر و کار دارید.

Seeking Perfection

کمال گرایی



وقتی فقط یک بچه داری، فکر کردن به غیر از او تقریباً غیرممکن است و این مساله فشار زیادی بر ای بچه به همراه دارد. هیچ کس نمی تواند تمام وقت عالی باشد و بچه ای که احساس می کند همیشه باید فارق العاده باشد، چون والدینش این طور فکر می کنند، فشار خیلی زیادی را تحمل می کند، به طوری که همیشه در لبه تیغ زندگی می کند.

Overcompensation

پیش جبرانی



والدین بچه‌های تک‌فرزند فکر می‌کنند باید بچه خود را بدون توقف در قرارها و کلاس‌ها درگیر کنند، چون ممکن است احساس تنهایی کند یا پتانسیل‌هایش هدر رود.

Treating Your Child like an Adult

بزرگانه رفتار کردن



آیا مگر، ا کودک خود را به مراسم و جلسات بزرگ سالان می‌برید،
که تنها فرد زیر بیست ساله آن مجلس است، و بایستی همیشه
بهترین رفتار را داشته باشد؟

Overpraising

بیش تحسینی



بچه‌ای که فقط به خاطر دریافت هدیه کارها را خوب انجام می‌دهد، کاری برای خودش نمی‌کند، بلکه برای فروش آمد دیگران انجام می‌دهد. چنین فردی معتاد به تایید و تحسین می‌شود، و اگر در جمعی مورد انتقاد قرار بگیرد به شدت دل‌آزرده و سرفورده می‌شود.

"Effects of China's One Child Policy on its children". Science Daily. ۱۰ January ۲۰۱۳. Retrieved ۲ December ۲۰۱۵.

- Professor Cameron, it was found that "greater exposure to other children in childhood – for example, frequent interactions with cousins and/or attending childcare – was not a substitute for having siblings“.

• دانشمند علوم اجتماعی و اقتصاد:

• مهدکودک و هم سن و سالان دوستان و اقوام
هیچگاه کار خواهر و برادر را نمی کنند



افزایش احتمال بروز پیش‌زمینه‌های دیابت، سکته قلبی و سکته مغزی (سندرم متابولیک)

- سندرم متابولیک به مواردی اطلاق می‌شود که فردی سه علامت از پنج علامت زیر را داشته باشد:
- چاقی شکمی، بالا بودن فشار خون، بالا بودن قند خون، بالا بودن تری‌گلیسرید خون و بالا بودن کلسترول.
- کسی که دچار این عارضه باشد، احتمال ابتلا به دیابت و سکته‌های قلبی و مغزی در او افزایش می‌یابد.
- در مطالعه ۱۱۷۸۴ کودک و نوجوان در چین مشاهده شد که شیوع سندرم متابولیک و هر یک از اجزای آن در تک‌فرزندها بیشتر از سایرین است. در مطالعه‌ای در ۷۳۱۱ نوجوان آلمانی نیز دیده شد که تک‌فرزندها در بزرگسالی با احتمال بیشتری دچار پرفشاری خون می‌شوند

افزایش احتمال بروز مشکلات حرکتی

• در **پرتغال** مهارت‌های حرکتی در کودکان تک‌فرزند تا حدی ضعیف‌تر است. مهارت‌هایی از جمله **چابکی، پریدن و بازی با توپ**. امکان تشدید شدن این ضعف‌ها با افزایش سن وجود دارد.

افزایش احتمال بروز روماتیسم مفصلی جوانان (۱,۶ برابر)

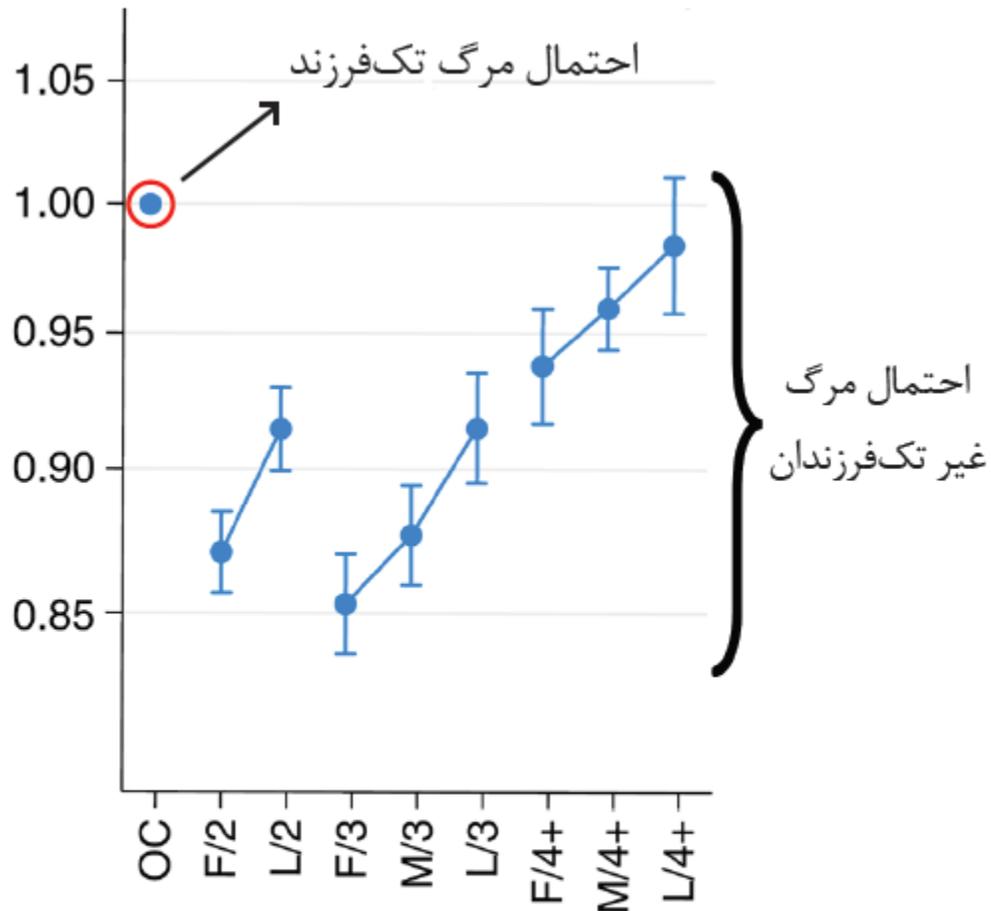
- روماتیسم مفصلی جوانان، شایع‌ترین بیماری روماتیسمی کودکان و نوجوانان است که قبل از ۱۶ سالگی با درد و ورم مفاصل بروز می‌کند و ممکن است سال‌ها بماند.

افزایش احتمال کوتاهی قد

- در هلند بر روی ۳۸۹۲۸۷ نوجوان ۱۸ ساله آلمانی تبار آماده سربازی انجام شد، داده‌های مربوط به قد این افراد، مورد تحلیل قرار گرفت. محققان چنین نتیجه‌گیری کردند که پسران تک‌فرزند در قیاس با پسرانی که خواهر و برادر داشتند، در بدو ورود به سربازی قدشان، کوتاه‌تر بود

طول عمر کوتاه‌تر

- داده‌های مربوط به **یک میلیون و ۹۱۰ هزار نفر** وارد تحلیل آماری شدند. نتایج نشان داد که در افرادی که تک‌فرزند هستند، اعم از زن یا مرد، اگر به سن ۵۰ سالگی برسند، باقی‌مانده طول عمرشان کوتاه‌تر است. به بیان دیگر؛ **احتمال مرگ آنها بعد از سن ۵۰ سالگی از کسانی که خواهر و برادر دارند، بیشتر می‌شود**

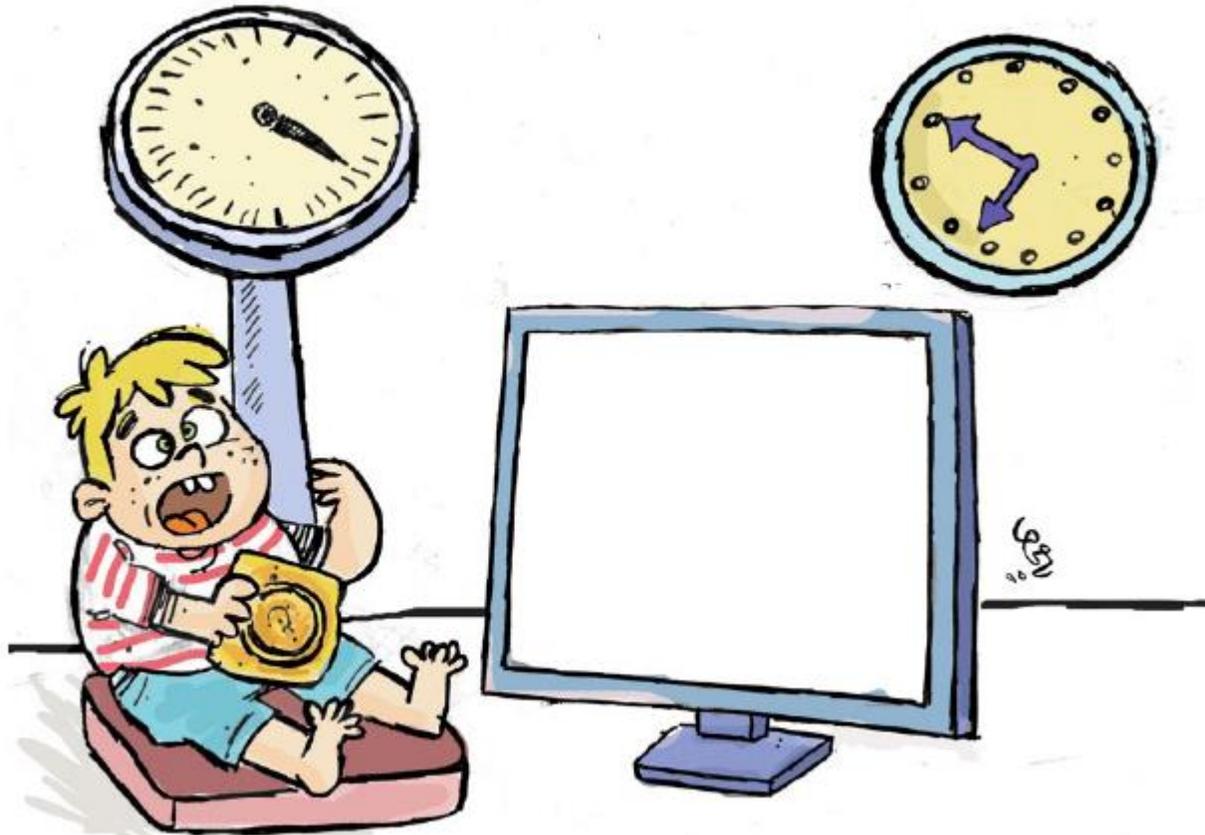


احتمال مرگ تک‌فرزندها بعد از سن ۵۰ سالگی از کسانی که

خواهر و برادر دارند، بیشتر می‌شود.

افزایش احتمال چاقی

- در یک مطالعه با حجم نمونه بالا (بیش از ۴۰ هزار نفر) در انگلستان، افراد بعد از تولد در طول زمان از نظر نمایه توده بدنی مورد ارزیابی قرار گرفتند و چاقتر بودند.



افزایش احتمال بیماری‌هایی همچون تب، سرماخوردگی و اسهال



• محققان در یک مطالعه در کشور چین بر ۱۹۷ تک‌فرزند ۳ تا ۶ ساله و ۳۶۷ کودک دارای خواهر و برادر، به این نتیجه رسیدند که کودکان تک‌فرزند با احتمال بیشتری، دچار امراض جسمی از قبیل تب، سرماخوردگی و اسهال می‌شوند

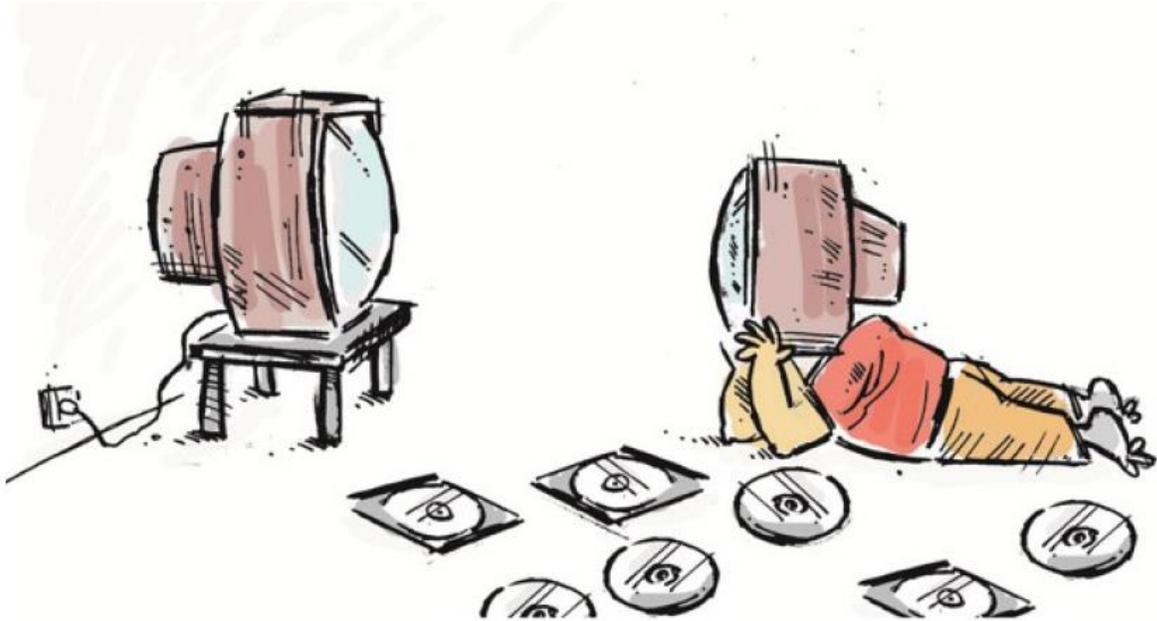
افزایش احتمال ابتلا به اختلالات شخصیتی

- در یک مطالعه طولی در دو مقطع زمانی بر ۱۵۸۸ کودک که از زمان تولد تا زمان بزرگسالی در کشور فنلاند انجام شد، محققان به این نتیجه رسیدند که احتمال وقوع اختلالات شخصیتی در افراد تک‌فرزند **۲,۴ برابر** سایرین است، به طوری که **۱۴,۳٪ از آنان به اختلال شخصیتی مبتلا** بودند

اختلالات شخصیت عبارتند از «مجموعه اختلال‌های روان‌شناختی که ویژگی اصلی آن‌ها، رفتارهای خشک و غیرقابل‌انعطاف است. این رفتارها به اشخاص آسیب می‌رساند، چون مانع سازگاری آن‌ها با الزام‌های زندگی روزانه می‌شود و روابط آن‌ها را با دیگران مختل می‌سازد».^۲

کمتر بودن آمادگی جسمانی و تناسب اندام

- مطالعه‌ای بر ۵۴۲ کودک در کشور پرتغال با سنین ۷ تا ۱۵ سال نشان داد که شاخص‌های آمادگی جسمانی و تناسب اندام در کودکانی که خواهر برادر دارند، در مقایسه با کودکان تک‌فرزند، وضعیت بهتری دارد



بالا تر بودن احتمال مشکلات سلامت روان و تاب آوری کمتر در کودکان تک فرزند



• در یک مطالعه که بر ۳۷۴۴ دانش آموز پایه چهارم کشور ژاپن انجام شد، پژوهشگران به این نتیجه رسیدند که احتمال وجود مشکلات ارتباطی و کاهش تاب آوری در کودکان تک فرزند

افزایش احتمال علایم افسردگی و اضطراب در دانشجویان و دانش‌آموزان تک‌فرزند

• احتمال آن که دانشجویان تک‌فرزند دچار علایم افسردگی، اضطراب و یا ترکیبی از هر دو شوند، بیشتر از دانشجویانی است که خواهر و برادر دارند



افزایش احتمال مشکلات عاطفی و مشکلات رفتاری در کودکان دبستانی تک‌فرزند

- احتمال وجود مشکلات عاطفی و رفتاری از قبیل **گوشه‌گیری**، **افسردگی**، **اضطراب**، **پرخاشگری** و **دعوا** در کودکان تک‌فرزند، بیشتر است



Brief Report

(Am J Psychiatry

The One-Child Family and Violent Criminality: A 31-Year Follow-Up Study of the Northern Finland 1966 Birth Cohort

Risk Group and Criminal Category	Number of Subjects	Offenders		Odds Ratio
		N	%	
Only-child status				
Only child	257			
Violent		16	6.2	1.8
Nonviolent		16	6.2	0.9
Not only child (reference group)	4,984			
Violent		177	3.6	1.0
Nonviolent		342	6.9	
Only-child status and perinatal/parental risks				
Only child and perinatal risk ^a	79			
Violent		7	8.9	4.4
Nonviolent		3	3.8	0.8
Only child and maternal risk ^b	115			
Violent		13	11.3	5.9
Nonviolent		7	6.1	1.4
Only child and paternal absence	61			
Violent		9	14.8	8.4
Nonviolent		6	9.8	2.5
Neither perinatal nor parental risks (reference group)	2,081			
Violent		45	2.2	1.0
Nonviolent		102	4.9	

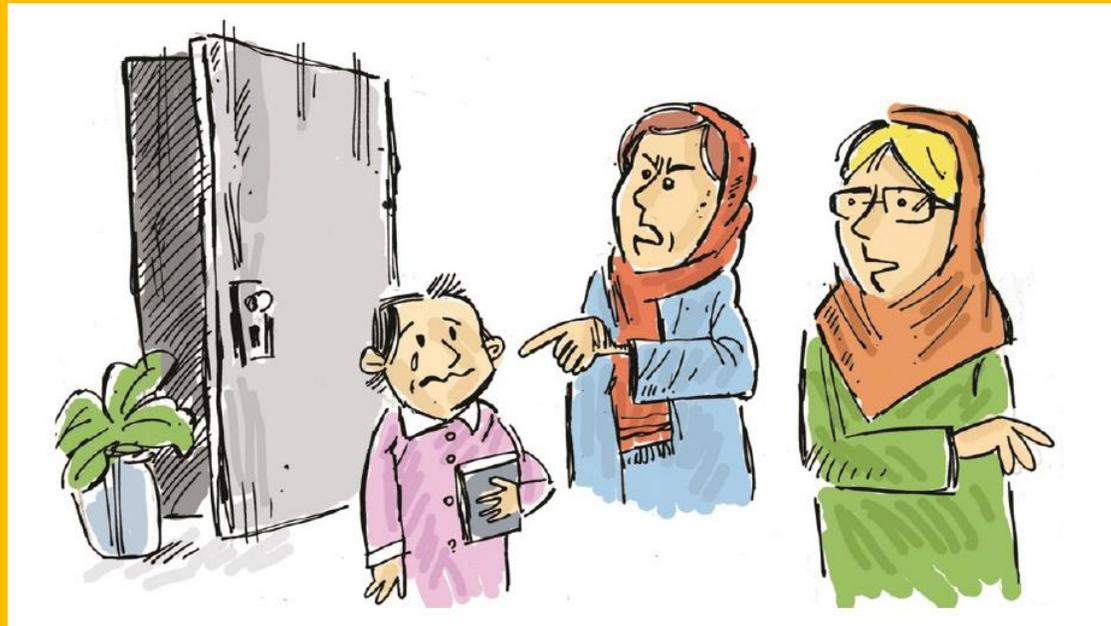
^a Low birth weight, preterm birth, perinatal brain damage, or maternal smoking during pregnancy.

^b Low maternal age or negative attitude toward the pregnancy.

احتمال باز
شدن پای
تک فرزند به
کلانتری ۳ تا
۸ برابر است

کمتر بودن نمره شاخص‌های تکامل دوران کودکی و آمادگی برای مدرسه

• اگر کودکان، خواهر و یا برادر بزرگ‌تر از خود داشته باشند - فارغ از اختلاف سنی بین آنان - در مقایسه با کودکان تک‌فرزند، از نظر میزان آمادگی برای رفتن به مدرسه و همچنین نمره مشکلات اجتماعی و رفتاری از کودکان تک‌فرزند، وضعیت بهتری دارند.



احتمال افزایش طول محوری چشم و نزدیک بینی

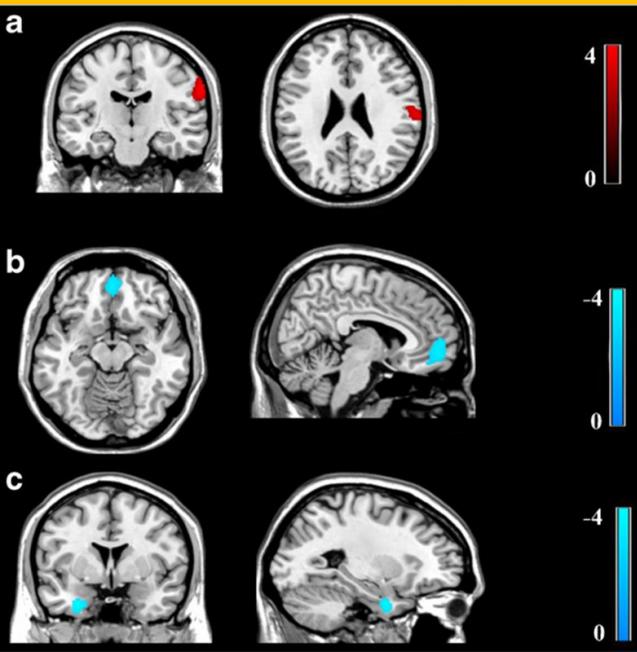
• اگر طول محوری چشم دانش آموز بالاتر از ۲۴ میلی متر باشد، احتمال نزدیک بینی او در آینده بیشتر می شود. در مطالعات مشابه دیگر نیز نشان داده شده است که دانش آموزان تک فرزندی در مقایسه با سایر دانش آموزان، **۱۵ درصد بیشتر دچار نزدیک بینی** می شوند



آسيب به والدين

افزایش احتمال ابتلا به بیماری‌های مزمن جسمی و روانی در والدینی که تک‌فرزند خود را از دست داده‌اند.

• علایمی همچون اختلال خواب، افکار خودکشی، و افسردگی، حتی در مطالعات عکس‌برداری (fMRI) از مغز این والدین دیده شده است که اتصالات مغزی دچار اختلال می‌شوند.



دلهره و نگرانی مستمر از احتمال مرگ تک‌فرزند در زمان حیات والدین

- یک مادر به احتمال ۱۵ درصد شاهد فوت تک‌فرزند پسر خود و با احتمال ۱۲ درصد شاهد چنین واقعه‌ی تأسف‌باری در خصوص تک‌فرزند دختر خود باشد



محدودیت افراد تک‌فرزند در رسیدگی به پدر و مادر سالمند

• به دختر و پسر که هر دو تک‌فرزند هستند و با یکدیگر ازدواج می‌کنند، اصطلاحاً نسل ۴:۲:۱ گویند



آسیب‌های اجتماعی و سایر مشکلات اجتماعی ناشی از تک فرزندی

افزایش احتمال طلاق در سنین بزرگسالی

- در یک مطالعه که در کشور یونان انجام شد، محققان به این نتیجه رسیدند که احتمال وقوع طلاق در مردان تک‌فرزند، سه برابر مردانی است که خواهر و برادر دارند

بسرمن بهترین مدرسه و کلاس زبان
معلم خصوصی و تبلت را دارة
معلمشون می گه نابغه هستش



**مطالعه ۵۷ هزار
نفر در دوره ۴۰
ساله در ایالت
اوهایوی آمریکا:
احتمال ازدواج
کمتر و طلاق بیشتر**

احتمال ازدواج در افراد تک فرزند کمتر

و احتمال طلاق در آنان نسبت به کسانی که

خواهر و برادر دارند، بیشتر است.

افزایش احتمال ارتکاب به جرائم خشونت‌آمیز در پسران تک‌فرزند

- در یک مطالعه ۳۵ ساله در فنلاند، افراد تک‌فرزند بسته به این که مشکلاتی در زمان تولد و یا با والدین خود داشته و یا نداشته باشند، به‌طور کلی بین ۱٫۸ تا ۸٫۴ برابر، احتمال آن که سرانجامشان به پلیس و مراجع قضایی برسد، بیشتر بود.

بالا تر بودن احتمال انحرافات اخلاقی و جنسی

- دانشجویان تک فرزندان با احتمال بیشتری درگیر جست و جو و مشاهده عکس و فیلم های پورن، خودارضایی و ارتباط جنسی خارج از چارچوب خانواده می شوند



افزایش احتمال اعتیاد به گوشی هوشمند

• احتمال اعتیاد به موبایل در دانشجویان تک‌فرزند بیشتر بود و هم‌چنین اعتیاد به موبایل از عوامل مستعدکنندهٔ افسردگی شناخته شد



ضعیف‌تر بودن عملکرد تحصیلی

- محققان ضمن تحقیق بر ۲۰ هزار دانش‌آموز گزارش کردند؛ در مجموع دانش‌آموزانی که خواهر و برادر دارند در مقایسه با دانش‌آموزان تک‌فرزند، در تحصیل موفق‌تر عمل کرده و نمرات بهتری کسب می‌کنند

تغییر در برخی شاخص‌های رفتاری در سطح جامعه

- افراد تک‌فرزند (امپراتورهای کوچولو!) در قیاس با افرادی که خواهر و برادر دارند، **بدبین‌ترند، کمتر قابل اعتمادند، رقابت‌جویی و خطرپذیری کمتری دارند، هم‌چنین حس وظیفه‌شناسی در آنها ضعیف‌تر است** و در نهایت چنین نتیجه‌گیری کردند که این شاخص‌های رفتاری می‌تواند در آینده بر **اقتصاد چین** اثرگذار باشد

سندرم امپراطور كوچولو

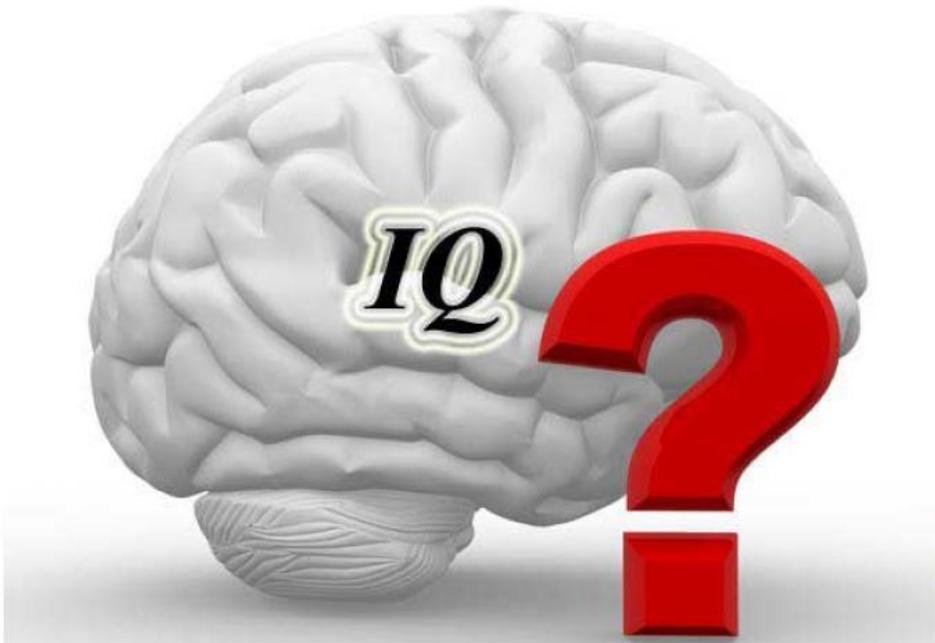


بمب ساعتی رفتاری

- Andrew Marshall even argues that it is **shaping Chinese society** in unexpected ways that may culminate into a future **"behavioral time-bomb."**

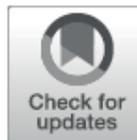
کم شدن احتمالی میانگین ضریب هوشی جامعه

- مطالعات نشان داده است که در خانم‌های برخوردار از تحصیلات دانشگاهی، احتمال تک‌فرزندی ۷ تا ۱۰ برابر خانم‌هایی است که از تحصیلات بالا برخوردار نیستند



تأثیر منفی تک‌فرزندی بر سرمایه اجتماعی

• نتایج یک تحقیق در کشور ژاپن نشان داد که سرمایه اجتماعی در خانواده‌های تک‌فرزند کم‌رنگ‌تر از افرادی است که در خانواده‌شان دو تا چهار فرزند وجود دارد. دلیل این یافته را در این می‌دانند که وجود خواهر و برادر سبب می‌شود که فرزندان ارتباطات اجتماعی را در بستر خانواده تمرین کنند و درک بهتری از حمایت و هم‌بستگی اجتماعی داشته باشند.



Differences in Power Acquisition Between Only and Non-only Children: The Effects of Cooperative Orientation, Competitive Orientation, and Dependency on Parents

Yan Rong¹, Yulan Han^{1}, Linping Dong^{2*} and Huijuan Bi³*

¹ College of Business, Shanghai University of Finance and Economics, Shanghai, China, ² School of Business, East China

- To test our hypotheses, we conducted two field studies in ۱۰۰ part-time Master of Business Administration (MBA) students (Study ۱) and ۳۷۰ senior students (Study ۲). Results showed that: (۱) non-only children were more likely to achieve higher rank at work than only children; (۲) only children were less likely than non-only children to acquire power in organizations because they scored lower in cooperative orientation

- مطالعه دانشجویان نشان داد که غیر تک فرزندها **موقعیت شغلی** بالاتری را کسب میکنند
- تک فرزندها بخاطر ضعف در تعامل با دیگران در فضای کاری **توفیق کمتری** دارند

تک فرزند بودن، به خودی خود یک بیماری است



Being an only child is a disease
in itself.

~ G. Stanley Hall

نکاتی پیرامون مشاوره فرزندآوری

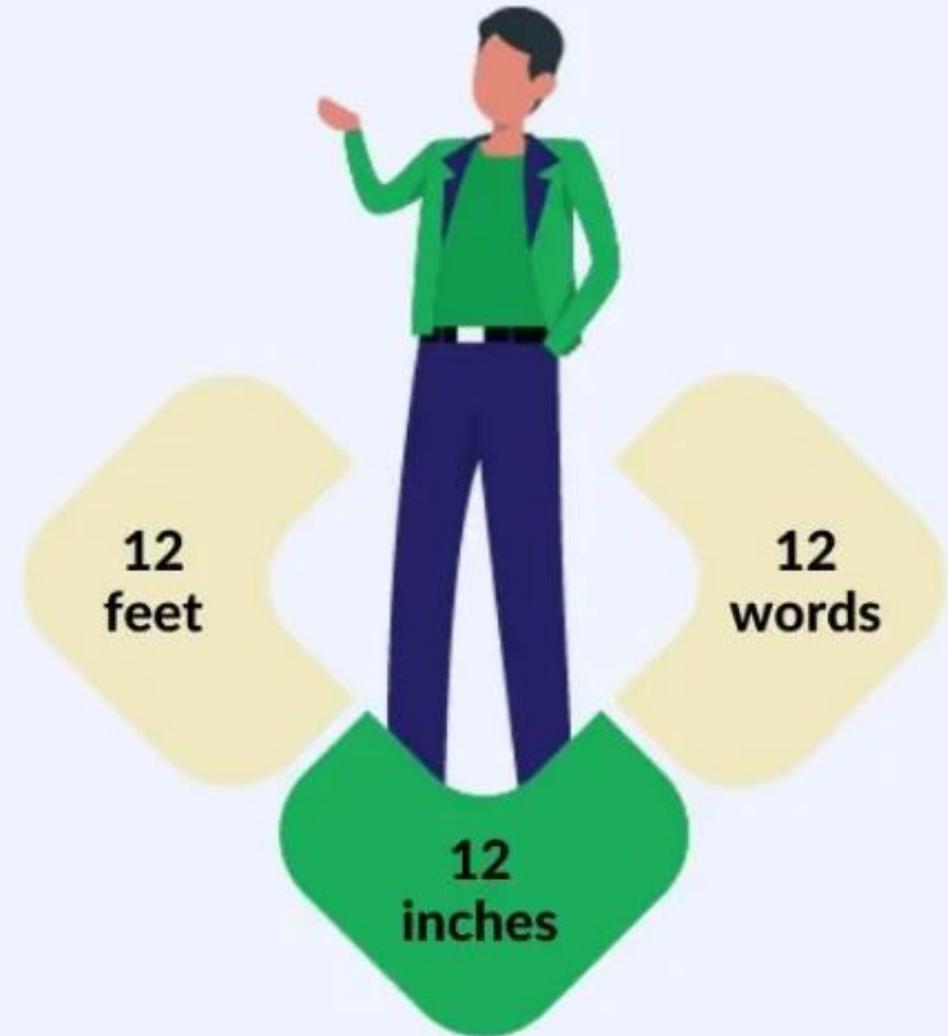


اثر احساسی: اصل ۳ دوازده در برخورد با مراجع

How do you look
from 12 feet away?

How do you come across
from 12 inches away?

What are the first 12 words
that you say?



از ۱۲ فوتی (۴ متری) چه جوری به نظر می آید؟ (ظاهر و لباس)
بخصوص ۱۲ اینچ بالا و پایین (کفش، آراستگی مو، مقنعه)

از ۱۲ اینچی (۳۰ سانتی) چه تشخیصی روی شما می گذارند؟ زبان
بدن: گشاده رویی، تماس چشمی و ...

۱۲ کلمه اول صحبتان مهم است. زبان صحبت (محترمانه سلام
کردن، بفرمایید بنشینید)

□ خوش لباس، خوش برخورد و خوش صحبت باشیم!

پیش نیاز برقراری ارتباط موثر

➤ برای طرف مقابل ارزش قائل شویم

➤ دیگران را پیش دآوری ننماییم

➤ صداقت

➤ گشاده رویی

➤ اثر هاله ای

قضاوت نکنیم!

هر کی چاقه، تنبل نیست

هر کی لاغره، معتاد نیست

هر کی می خنده، دیوونه نیست

هر کی پول داره، دزد نیست

هر کی پول نداره، بی عرضه نیست

راهکار هایی برای جلسه مشاوره فرزند آوری

با شکر از
حسن توجه شما

