****

**بسم الله الرحمن الرحیم**

**راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان**

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان**

**شهرستان اردستان**

**1403**

**تهیه کننده: لیلا عجم حاجی محمدی کارشناس سلامت سالمندان**

**فهرست**

**مقدمه صفحه**

* **ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان**
* **مراکز خدمات جامع سلامت**
* **خدمات پزشک**
* **خدمات کارشناس سلامت روان**
* **خدمات کارشناس تغذیه**
* **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**
* **خدمات واحد آزمایشگاه**
* **پایگاههای سلامت**
* **خانه های بهداشت**
* **ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان**
* **مراكز توانبخشي و مراقبتي شبانه روزي**
* **برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی**
* **مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)**
* **خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳**
* **خدمات مشاوره تلفنی دولتی 1480**
* **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
* **مراکز مثبت زندگی**
* **ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان**
* **مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)**
* **مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)**
* **مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)**
* **مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)**
* **کمیته امداد امام خمینی (ره)**
* **کانون بازنشستگان**

**مقدمه**

**در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند:"وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند 7 سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی‌های سالمندان در عرصه‌های مناسب، تاکید نموده اند.**

**در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی ،آموزشی ،فرهنگی ،ادبی ، اجتماعی، ورزشي، تفريحي و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.**

* **ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان به سالمندان (شهرستان اردستان)**

**مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.**

**در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی‌ های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان‌ های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می‌کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری‌ ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل ‌های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند.**

**همچنین، کلاس‌ های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:**

* **خدمات پزشک**

**پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می ‌دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احياء، بخيه، سونداژ ادراري و معدی و ...) به عهده‌ی پزشک مرکز می باشد.**

* **خدمات کارشناس سلامت روان**

**کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می ‌پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت ‌های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.**

* **خدمات کارشناس تغذیه**

**کارشناس تغذیه به پيگيري درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می ‌پردازد.**

* **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**

**دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان(کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.**

* **خدمات واحد آزمایشگاه**

**در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش ‌های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.**

* **مراکز خدمات جامع سلامت شهری/ روستایی/ شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: 16-8)**

| **ردیف** | **مرکز خدمات جامع سلامت** | **نام مسئول** | **آدرس** | **شماره تماس-کد** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **نهوج (روستایی)** | **دکتر رضوان میرزائی** | **نهوج- مرکز خدمات جامع سلامت نهوج** | **54426033 - 031** |
| **2** | **نیسیان (روستایی)** | **دکتر شقایق زندیه** | **نیسیان- مرکز خدمات جامع سلامت نیسیان** |  **54420323 - 031** |
| **3** | **شماره یک اردستان (شهری روستایی)** | **دکتر زینب السادات مرتضوی** | **میدان امام -خیابان شریعتی** | **54242121 - 031** |
| **4** | **شماره دو اردستان (شهری روستایی)** | **دکتر حسن ذبیحی اردستاتی**  | **خیابان امام خمینی -سه راه هلال احمر - ابتدای خیابان 22 بهمن** | **54244031 - 031** |
| **5** | **شبانه روزی مهاباد (شهری روستایی)** | **دکتر محمد ملایی** | **مرکز شهید میرکزاده -مهاباد -میدان اقا بزرگ- بلوار دانش آموز** | **54402915 - 031** |
| **6** | **شهید نساجی زواره (شهری روستایی)** | **دکتر احمد علی شفیعی زاده** | **خیابان امام خمینی-رو به روی بخشداری زواره** |  **54372311- 031** |

* **پایگاه ‌های سلامت**

**پایگاه‌ های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده ‌اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان( سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.**

 **سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری‌ ها از جمله پوکی استخوان، مکمل ‌های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس‌ های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.**

**پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: 14-8)**

| **ردیف** | **پایگاه سلامت** | **نام مسئول** | **آدرس** | **شماره تماس-کد** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **شماره یک اردستان** | **دکتر زینب السادات مرتضوی** | **میدان امام -خیابان شریعتی** | **54242121 – 031****031-54248505****031-54248506** |
| **2** | **شماره دو اردستان** | **دکتر حسن ذبیحی اردستانی**  | **خیابان امام خمینی- سه راه هلال احمر- خیابان 22 بهمن -مرکز بهداشتی شماره2اردستان** | **031-54264586****031-54265140****031-54265143** |
| **3** | **مهاباد** |  **دکتر محمد ملایی** | **مرکز شهید میرکزاده -مهاباد -میدان اقابزرگ -بلوار دانش آموز** | **54402915 – 031****031-54402116** |
| **4** | **شهید نساجی زواره** | **دکتر احمد علی شفیعی زاده** | **خیابان امام خمینی-رو به روی بخشداری زواره** | **54372311 - 031** |

* **خانه‌ های بهداشت**

**خانه ‌های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا 2 بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت كار مي‌كنند و مراقبت ‌هاي اوليه بهداشتي درماني مورد نياز این جمعیت را ارائه می‌ دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است . هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان ( سلامت روان و تغذیه و مامایی) ارجاع می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری‌ ها از جمله پوکی استخوان، مکمل ‌های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس‌ های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: 16-8)**

| **ردیف** | **خانه بهداشت** | **نام مسئول** | **آدرس** | **شماره تماس-کد** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **کسوج** | **دکتر زینب السادات مرتضوی** | **روستای کسوج** | **09132611703** |
| **2** | **حسین آباد** | **دکتر زینب السادات مرتضوی** | **روستای حسین اباد** |  **54464186 - 031** |
| **3** | **امیران** | **دکتر زینب السادات مرتضوی** | **روستای امیران** |  **54460210- 031** |
| **4** | **کچورستاق** | **دکتر زینب السادات مرتضوی** | **روستای کچورستاق** |  **54460519- 031** |
| **5** | **باقرآباد** | **دکتر حسن ذبیحی اردستانی**  | **روستای باقراباد** | **54401142 - 031** |
| **6** | **هندوآباد** | **دکتر حسن ذبیحی اردستانی**  | **روستای هندواباد** | **54407697 - 031** |
| **7** | **گونیان** | **دکتر حسن ذبیحی اردستانی**  | **روستای گونیان** | **58442169 - 031** |
| **8** | **ومکان** | **دکتر حسن ذبیحی اردستانی**  | **روستای ومکان** | **54406186 - 031** |
| **9** | **ظفرقند** | **دکتر حسن ذبیحی اردستانی**  | **روستای ظفرقند** | **54424316 - 031** |
| **10** | **ماست بندی** | **دکتر حسن ذبیحی اردستانی**  | **روستای ماستبندی** | **54262019 - 031** |
| **11** | **کچو مثقال** | **دکتر حسن ذبیحی اردستانی**  | **روستای کچومثقال** | **54407130 - 031** |
| **12** | **نهوج** | **دکتر رضوان میرزائی** | **روستای نهوج** | **54426216 - 031** |
| **13** | **خیرآباد** | **دکتر رضوان میرزائی** | **روستای خیراباد** | **54427155- 031** |
| **14** | **رحمت آباد** | **دکتر محمد ملایی** | **روستای رحمت اباد** | **54408318 - 031** |
| **15** | **خوش آباد** | **دکتر محمد ملایی** | **آبادی خوش آبادوحسن آباد** | **54405005- 031** |
| **16** | **موغار** | **دکتر محمد ملایی** | **روستای موغار** | **54400549- 031** |
| **17** | **ماربین** | **دکتر شقایق زندیه** | **روستای ماربین** | **54428190- 031** |
| **18** | **نیسیان** | **دکتر شقایق زندیه** | **روستای نیسیان خیابان اصلی** | **54420323- 031** |
| **19** | **قهساره** | **دکتر شقایق زندیه** | **روستای قهساره** | **54422274- 031** |
| **20** | **کهنگ** | **دکتر شقایق زندیه** | **روستای کهنگ** | **54423636- 031** |
| **21** | **دره باغ** | **دکتر احمد علی شفیعی زاده** | **روستای دره باغ** | **54467206- 031** |
| **22** | **تلک آباد** | **دکتر احمد علی شفیعی زاده** | **روستای تلک اباد** | **54462473- 031** |
| **23** | **نیرآباد** | **دکتر احمد علی شفیعی زاده** | **روستای نیراباد** | **54378007- 031** |
| **24** | **شهراب** | **دکتر احمد علی شفیعی زاده** | **روستای شهراب** | **54466300- 031** |

* **ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان**

**سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی وتوانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:**

* **خدمات مراكز توانبخشي و مراقبتي شبانه روزي سالمندان**

**سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:**

**• ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه**

**• خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری 24 ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...**

**• کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز**

**• ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند**

**• بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته**

**• شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته**

**• اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت‌ هاي خود ياري و مهارت ‌هاي ارتباطي، مهارت استفاده از وسايل كمك توانبخشي، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد .این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می‌شود.**

 **• اقدامات فوق برنامه که شامل فعاليت ‌هاي ورزشي، تفريحي، فرهنگي و برگزاری برنامه‌ های مرتبط با مناسبت ‌ها و ایام خاص می‌باشد.**

**مراكز توانبخشي و مراقبتي شبانه روزي سالمندان (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: شبانه روزی)**

| **ردیف** | **مرکز**  | **نام مسئول** | **آدرس** | **شماره تماس-کد** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **پونه رونقی زواره** | **بهناز طهماسبی** | **زواره-انتهای بلوار رهبر** | **031-54260003-4** |
| **2** | **کوثر اردستان** | **مائده فقرا** | **اردستان- انتهای خیابان دادگستری** | **031-54248952** |

* **برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی**

**برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:**

* **مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی(مرکز اورژانس اجتماعی)**
* **خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)**
* **خط تلفن مشاوره تلفنی (1480)**
* **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
* **پایگاه خدمات اجتماعی**
* **مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)**

**سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.**

**در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.**

**زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.**

* **خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳**

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.**

**کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (  منزل ،مدرسه، بیمارستان و ...) به  واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.**

**از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.**

* **خدمات مشاوره تلفنی دولتی 1480**

**سالمندان محترم با گرفتن شماره 1480 می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.**

* **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**

**با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.**

**کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی،  ارجاع داده می شوند.**

**دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.**

* **مراکز مثبت زندگی**

**وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.**

**مراکز مثبت زندگی (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: صبح و عصر)**

| **ردیف** | **مرکز مثبت زندگی** | **نام مسئول** | **آدرس** | **شماره تماس-کد** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **9136** | **گلسا سادات سندی** | **اردستان- خیابا امام(ره)- حدفاصل میدان نماز و سه راه هلال احمر- اداره بهزیستی شهرستان اردستان** | **031-54262166** |
| **2** | **7346** | **سید علی امامی** | **زواره - خیابان شهدا - مجتمع بهزیستی شهدای زواره - پلاک 527** | **031-543758000** |

* **ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان**
* **مراکز خدمات پرستاری در منزل**

**این مراکز به صورت مستقيم و غيرمستقيم از طريق ارائه مراقبت‌هاي پرستاري در زمينه‌هاي مراقبتي- مشاوره‌اي، آموزشي، درماني، توانبخشي و تأمين نيروي انساني كارآمد به ويژه در بيماري‌ هاي مزمن (صعب العلاج، سرطاني‌ ها، بيماري‌هاي خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ويژه ذيل، خدمات رسانی می‌کنند:**

**- ارائه مراقبت‌هاي پرستاري در سطوح عمومي و تخصصي در سطح جامعه و منازل**

**- تداوم و پيگيري مراقبت ‌هاي پرستاري بیماران بعد از ترخيص از بيمارستان با هماهنگي پزشك معالج و بيمارستان محل بستري به ويژه جهت جلوگيري از بستري شدن‌ هاي مجدد**

**- ایجاد آرامش روانی در خانواده ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب العلاج، سرطانی یا سالمند**

**ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.**

**مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: شبانه روزی)**

| **ردیف** | **مرکز**  | **نام مسئول** | **آدرس** | **شماره تماس-کد** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **اشراق** | **محبوبه شفیعی** | **زواره - خیابان امام - دارالشفاء حضرت ابوالفضل(ع)** | **031-54376604-5****09132772157**  |

* **ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان**
* **مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)**

**در این مراکز برای افراد داراي ناتواني با اولويت بيماران سكته مغزي، بيماريهاي اسكلتي-عضلاني پيچيده، ضايعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تكاملي، بيماريهاي پيشرونده مانند آلزايمر و پاركينسون و اختلالات پيشرفته روماتولوژيك و بيماريهاي مزمن قلبي-ريوي، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.**

**اين مراكز، به منظور ارائه خدمات پيشگيري، تشخيصي، درماني و توانبخشي،به صورت سرپايي و روزانه تأسيس شده اند .**

**مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی) (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: صبح و عصر)**

| **ردیف** | **مرکز فیزیوتراپی** | **نام مسئول** | **آدرس** | **شماره تماس-کد** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **بیمارستان شهید بهشتی اردستان** | **عفت رمضانی** | **میدان پرستار- بیمارستان شهید بهشتی اردستان** | **031-5424411-5** |
| **2** | **اعجاز** | **زهره ابراهیمی** | **زواره - مجتمع بهزیستی زواره** | **031-54375800** |
| **3** | **شفا** | **مریم حبیب زاده** | **زواره - خیابان امام** | **031-543764400** |
| **4** | **آرمان پویان** | **فاطمه سادات هاشمی نسب** | **زواره - خیابان طالقانی** | **031-54376410** |
| **5** | **سینا** | **محمد مطلب زاده** | **اردستان - خیابان دکتر شریعتی-کوچه نخل** | **031-54246475** |
| **6** | **فرهنگ** | **مرضیه رفیعی** | **اردستان-خیابان شهید فائق-جنب آموزش و پرورش** | **031-54242656** |
| **7** | **آهنگ سلامت** | **خانم نکوئی** | **اردستان-خیابان امام- جنب آزمایشگاه سیدالشهدا** | **09395299590** |

**مراکز توانبخشی(گفتار درمانی) (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: صبح و عصر)**

| **ردیف** | **مرکز گفتار درمانی** | **نام مسئول** | **آدرس** | **شماره تماس-کد** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **حلما** | **فهیمه جهانمهر** | **بهزیستی** | **031-54242166****031-5242167** |

**مراکز توانبخشی( شنوایی سنجی) (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: صبح و عصر)**

| **ردیف** | **مرکز شنوایی سنجی** | **نام مسئول** | **آدرس** | **شماره تماس-کد** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **مرکز شماره دو اردستان** | **عادل غلامی نژاد** | **خیریه حضرت فاطمه الزهرا** | **09392325990****09309661270****031-542242656** |

* **کمیته امداد امام خمینی (ره)**

**کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.**

**کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: 14-8)**

| **ردیف** | **مرکز** | **نام مسئول** | **آدرس** | **شماره تماس-کد** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **اردستان** |  **جواد شفیعی** | **اردستان- میدان مدرس** | **031-524265061** |

* **کانون بازنشستگان**

**کانون بازنشستگی کشوری  با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است.**

**تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.**

**کانون بازنشستگان (شهرستان اردستان) (ساعت کاری: 14-8)**

| **ردیف** | **کانون بازنشستگان**  | **نام مسئول** | **آدرس** | **شماره تماس-کد** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **آموزش و پرورش اردستان** | **مرتضی نعمت الهی** | **اردستان- خیابان شهید فائق -اداره اموزش و پرورش** | **031-54243048** |
| **2** | **آموزش و پرورش زواره** | **سید محمد حین طباطبایی** | **زواره-خیابان امام-اداره آموزش و پرورش** | **031-54372300****031-54374403** |